

Information enligt



Livsmedelsverket

Varianter på vegetariskt

Vegetarisk mat delas traditionellt in i olika grupper:



Vilken variant har Du beställt idag ?

Vegansk mat består helt av vegetabilier utan något inslag från djurriket, alltså varken kött, fisk, skaldjur, mjölkprodukter, ägg eller honung.

Lakto-vegetarisk mat innehåller vegetabilier och mjölkprodukter.

Lakto-ovo-vegetarisk mat innehåller vegetabilier, mjölkprodukter och även ägg.